



Kursprogramm

Triggerpunkt-Therapie Kombi 4

Donnerstag 04. - Sonntag 07.12.2025

Kursort: Kursraum Svomp
Seebacherstrasse 4, 8052 Zürich Seebach

Kursleitung: Cornelia Seitz, Instruktorin IMTT®, PT FH
Corina Widmer, Instruktorin IMTT®, PT FH
Dr. med. Zora Glanzmann Instruktorin IMTT®, Ärztin

Tag 1 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr

Begrüssung, Erfahrungsaustausch
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung manuell und Dry Needling des Kiefers
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung manuell und Dry Needling des Oberarms, Teil 1

Tag 2 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr

DN Gefahren am Rumpf, Auskultation, **BITTE Stethoskop mitbringen, so vorhanden!**
Differentialdiagnose obere Extremitäten
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung manuell und Dry Needling der BWS und des Oberarms, Teil 2
Diagnosekriterien/Befund/Clinical Reasoning obere Extremitäten

Tag 3 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr

Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der Unterarmmuskulatur und Hand, manuell und Dry Needling
Kurztest
Referred pain

Tag 4 9.00– 12.30 Uhr, 13.30 – 16:00 Uhr

Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der Unterarmmuskulatur und Hand, manuell und Dry Needling
Entrapment obere Extremitäten
Info IMTT

Am 3. Kurstag werden eine theoretische und eine praktische Prüfung durchgeführt. Die erstandene Prüfung berechtigt den Teilnehmer, das am Kurs Erlernte in der Praxis anzuwenden.

Bitte mitbringen:

Eigene Schutzmaske wenn erkältet und Abdecktuch für die Behandlungsliege mitnehmen

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Bd 1 (Obere Extremität) und Bd 2 (Untere Extremität). München: Urban & Fischer 2002.
- DeJung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2003.
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie, Myofasciale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Stuttgart: Thieme 2010
- Anatomie-Atlas