



Kursprogramm Triggerpunkt-Therapie Kombi3

Donnerstag 28.08.bis Sonntag 31.08.2025

Kursort: Kursraum Svomp
Seebacherstrasse 4, 8052 Zürich Seebach

Kursleitung: Regula Koller, Senior-Instruktorin IMTT®, PT FH
Cornelia Seitz, Instruktorin IMTT®, PT FH
Dr. med. Heinz Hofer, Senior-Instruktor IMTT®, Rheumatologe

Tag 1 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr

Begrüssung
Erfahrungsaustausch TrP-Therapie (manuell und needling)
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung manuell und needling des
Gesäss und der Leiste

Tag 2 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr

Repetition Dry Needling und Antikoagulation
Verlauf von Nerven und Gefässen
DD Hüfte, Knie und Fuss
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung manuell und needling der
Oberschenkelmuskulatur
Clinical Reasoning, Ketten an der unteren Extremität

Tag 3 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr

Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der Unterschenkelmuskulatur
manuell und needling
Referred Pain – wie kommt er
Klinische Bilder Kopfschmerzen / Migräne/ HWS Torsion und dessen Behandlung
Anatomie in vivo, Repetition der HWS Muskulatur, spez. M. longus colli

Tag 4 9.00– 12.30 Uhr, 13.30 – 16:00 Uhr

In vivo, Untersuchung und Behandlung der Fussmuskulatur
Entrapment untere Extremität, Theorie und praktische Behandlungsablauf
Info IMTT
Kurztest

Bitte mitbringen:

Eigene Schutzmaske bei Erkältung, Unwohlsein und eigenes Abdecktuch für die Behandlungsliege. Keine Kursteilnahme bei Fieber!

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Bd 1 (Obere Extremität) und Bd 2 (Untere Extremität). München: Urban & Fischer 2002.
- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2003.
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie, Myofasciale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Stuttgart: Thieme 2010
- Anatomie-Atlas