



WORKSHOP

Ellbogen/Unterarm/Hand Anatomie in vivo, CR und Behandlung Manuell & Dry Needling

27. & 28.06.2025
Zürich

- Kursort:** Kursraum Svomp Seebacherstrasse 4,
8052 Zürich Seebach
- Kursleitung:** Regula Koller, Seniorinstruktor IMTT®, PT
Cornelia Seitz, Instruktorin IMTT®, PT
- Kursziel:**
- Die Teilnehmenden ergänzen und verfeinern ihre Denk- und Handlungskompetenzen beim Clinical Reasoning und Behandlung von Myofaszial-Schmerzen im Bereich des Ellenbogens /Unterarm & Hand
 - Vertiefung und Verbesserung der Behandlungstechniken (inkl. Dry Needling)
 - Vertiefung und Verbesserung der palpatorischen Fähigkeit
 - Optimaler Einsatz der Triggerpunkt-Therapie & DN und Behandlungsaufbau
- Voraussetzung:** Modul 2
DN2 oder Kombi 4 (für das praktische Anwenden und Üben des DN) aber **ist keine Voraussetzung für den Kurs**

Kursprogramm

Freitag, 27.06.2025

13:00 Uhr bis 17.00 Uhr

Repetition der Anatomie
Geführte Palpationskreise Unterarm und Hand
Repetition und Vertiefung der Behandlungstechniken inkl.
Dry Needling
Wirkungen
praktische Anwendung/Üben UA

Hands on - Massnahmen



INTERESSENGEMEINSCHAFT
FÜR MYOFASZIALE
TRIGGERPUNKT THERAPIE



Samstag, 28.06.2025

9.00 Uhr bis 12:30 Uhr

Praktisches Üben Hand
Clinical Reasoning
Repetition
Differenzierungen
Ablauf, Zeitmanagement

13:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Behandlungsaufbau
Massnahmen

Hands off - Massnahmen