

# Triggerpunkt-Therapie

## MODUL 2 - Kurs

**27.-29.10. & 1./2.12.2025**

Burgdorf Simone Keller AG Seminarraum „La Gomera“  
Lyssacherstr. 83, 3400 Burgdorf

mit

Cornelia Seitz, Instruktoren IMTT®, PT FH

### Kursprogramm

- 1. Kurstag**      **9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30Uhr**  
Theorie: Terminologie (Repetition)  
Praxis: Repetition QL, Gesässmuskulatur  
Beinmuskulatur
- 2. Kurstag**      **9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**  
Theorie: Clinical Reasoning  
Triggerpunkt-Ketten  
Entrapments, Entrapment-Muskeln Bein  
Praxis: Beinmuskulatur (Fortsetzung)  
Klinisches Beispiel
- 3. Kurstag**      **9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**  
Theorie: Kiefer-/Zahnschmerz, Cranio-Mandibuläre Dysfunktion  
Praxis: Kiefermuskulatur
- 4. Kurstag**      **9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**  
Theorie: Schleudertrauma, Kopfschmerzen  
Praxis: Nacken- / Kopfmuskeln (Repetition)  
Armmuskulatur
- 5. Kurstag**      **9.00 - 12.00 Uhr / 13.00 – 16:00Uhr**  
Theorie: Entrapment-Muskeln Arm, Studien  
Fragen, Kursrückblick  
Praxis: Armmuskulatur (Fortsetzung)

Nach 17.30 Uhr besteht am 1. bis 4. Kurstag die Möglichkeit, das Gelernte zu üben (auf freiwilliger Basis).  
Ich bin gerne bei Bedarf bis 18.00 Uhr anwesend.

Änderungen vorbehalten

Bitte mitbringen:

**Eigenes Abdecktuch für die Behandlungsliege und eigene Schutzmaske bei Erkältung, Unwohlsein.  
Keine Kursteilnahme bei Fieber!**

Falls vorhanden:

- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Band 1 (Obere Extremität) und Band 2 (Untere Extremität). München: Urban & Fischer 2002.
- Gaultschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie, Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Stuttgart: Thieme 2010/2013/2016/2023
- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2003.
- Anatomie-Atlas