

Prise de position de l'IMTT concernant l'article « Dry Needling oui, mais uniquement avec une formation complète » paru dans Physioactive 6/2025 et le « Document de position sur l'application du Dry Needling du 01.09.2025 » de Physioswiss

Suite à la newsletter de Physioswiss du 02.10.2025 ainsi qu'à l'article paru dans l'édition imprimée actuelle de Physioactive 06/2025, nous souhaitons apporter des clarifications à l'attention de nos participants aux cours ainsi que des membres de l'IMTT :

Physioswiss a rédigé et publié de sa propre initiative un document de position concernant la formation sécurisée en Dry Needling

L'IMTT tient à préciser clairement les points suivants :

- **Au minimum 55 heures d'enseignement pratique**

La formation en Dry Needling de l'IMTT comprend, réparties sur 4 cours (Combi 1 – 4 ou M1, M2, DN1 & DN2), un total de 16 jours de cours correspondant à 112 heures d'enseignement. L'IMTT dépasse ainsi largement les 55 heures minimales définies par Physioswiss.

- **Bases théoriques et réflexion scientifique**

Un enseignement théorique approfondi sur les points trigger myofasciaux ainsi que sur les aspects scientifiques est dispensé.

Tous les muscles traités ainsi que l'anatomie des nerfs, du thorax et du péritoine sont enseignés de manière détaillée et complète.

Le raisonnement clinique (clinical reasoning) est enseigné tant sur le plan théorique que pratique et fait l'objet d'exercices intégrés.

- **Supervision par des instructeurs qualifiés**

Au minimum 2 à 3 instructeurs sont présents par cours pour l'enseignement et la supervision. De plus, au moins une journée par cours de Dry Needling est encadrée par un médecin.

- **Examen final obligatoire**

Depuis la décision de la CDS (Conférence des directeurs cantonaux de la santé) de 2012, l'IMTT organise au minimum une fois par an l'« Examen de Dry Needling sécurisé ».

Cet examen comprend une épreuve théorique ainsi qu'une épreuve pratique.

Par ailleurs, tous les cours de Dry Needling et les cours combinés se concluent par un examen pratique et théorique.

La formation en Dry Needling proposée par l'IMTT ne garantit pas uniquement une application soigneuse, précise et sécurisée du Dry Needling en tant que technique thérapeutique. Nous attachons une importance particulière à permettre aux participants d'identifier les problématiques myofasciales (raisonnement clinique : diagnostic), de les traiter de manière différenciée (manuellement et avec l'aiguille) et de transmettre une prise en charge globale visant une résolution durable des troubles myofasciaux chroniques (réduction des facteurs d'entretien).

Le comité directeur et le collège des instructeurs de l'IMTT

23.12.2025