

# HWS-WORKSHOP

## Repetition der HWS Muskeln

### Palpation Clinical Reasoning Behandlung

**17. & 18. März 2019  
in Winterthur**

- Kursinhalt:
- Repetition der wichtigsten HWS Muskeln (Anatomie in vivo mit geführter Palpation, Untersuchung, Behandlung)
  - Zusätzlich M. rectus capitis lateralis
  - Behandlungsaufbau / Training / Stabilisation
  - Clinical Reasoning und Assessment für die Praxis
  - Klinische Bilder
- Kursziel:
- Die Teilnehmenden ergänzen und verfeinern ihre Denk- und Handlungskompetenzen beim Clinical Reasoning und Behandlung von Myofaszial-Schmerzen im Bereich der HWS
  - Vertiefung und Verbesserung der Behandlungstechniken
  - Vertiefung und Verbesserung der palpatorischen Fähigkeiten
  - Optimaler Einsatz der Triggerpunkt-Therapie und Behandlungsaufbau (alles was dazu gehört)
- Voraussetzung: Modul 1
- Referent: Regula Koller, PT FH, Senior-Instruktor IMTT®
- Kursort: Bildungszentrum REHAstudy  
Rudolfstrasse 13, 8400 Winterthur  
(Gleich hinter dem Bahnhof)



## Kursprogramm

### WS HWS Repetition Anatomie in vivo, CR und Behandlung

17. & 18. März 2019

- Kursort:** Bildungszentrum REHAsudy  
Rudolfstrasse 13, 8400 Winterthur
- Kursleitung:** Regula Koller, Seniorinstruktor IMTT®, PT
- Kursziel:**
- Die Teilnehmenden ergänzen und verfeinern ihre Denk- und Handlungskompetenzen beim Clinical Reasoning und Behandlung von Myofaszial-Schmerzen im Bereich der HWS
  - Vertiefung und Verbesserung der Behandlungstechniken
  - Vertiefung und Verbesserung der palpatorischen Fähigkeiten
  - Optimaler Einsatz der Triggerpunkt-Therapie und Behandlungsaufbau
- Voraussetzung:** Modul 1

#### **Sonntag 9.00 – 16:00 Uhr**

Begrüssung  
Anatomie in vivo der HWS Muskulatur; geführte Palpation  
Diagnosekriterien  
Klinische Bilder und Differenzialdiagnosen  
Repetition der Nackenmuskulatur

#### **Montag 9:00 – 16:00 Uhr**

Clinical Reasoning und Assessment für die Praxis  
Repetition der restlichen Nackenmuskeln  
Behandlungsaufbau und alles was dazu gehört  
(spezifisches Training der tiefen, stabilisierenden Muskulatur)

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Skript Modul 1 der IMTT ; Nackenmuskulatur
- Manuelle Triggerpunkt-Therapie, Myofasciale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln, Roland Gautschi, Stuttgart, Thieme Verlag