



INTERESSENGEMEINSCHAFT
FÜR MYOFASZIALE
TRIGGERPUNKT THERAPIE

Triggerpunkt-Therapie MODUL 2 - Kurs

25.-29. August 2019

Klosbachstrasse 103, 8032 Zürich

mit
Regula Koller, PT / Senior Instruktorin IMTT

Kursprogramm

- 1. Kurstag** **9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30Uhr**
Theorie: Terminologie (Repetition)
- Praxis: Repetition QL, Gesässmuskulatur
 Beinmuskulatur
- 2. Kurstag** **9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Clinical Reasoning
 Triggerpunkt-Ketten
 Entrapments, Entrapment-Muskeln Bein
- Praxis: Beinmuskulatur (Fortsetzung)
 Klinisches Beispiel
- 3. Kurstag** **9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Kiefer-/Zahnschmerz, Cranio-Mandibuläre Dysfunktion
- Praxis: Kiefermuskulatur
- 4. Kurstag** **9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Schleudertrauma, Kopfschmerzen
- Praxis: Nacken- / Kopfmuskeln (Repetition)
 Armmuskulatur
- 5. Kurstag** **9.00 - 12.00 Uhr / 13.00 - 15.30Uhr**
Theorie: Entrapment-Muskeln Arm, Studien
 Fragen, Kursrückblick
- Praxis: Armmuskulatur (Fortsetzung)

Nach 17.15 Uhr besteht am 1. bis 4. Kurstag die Möglichkeit, das Gelernte zu üben (auf freiwilliger Basis).
Ich bin gerne bei Bedarf bis 18.15 Uhr anwesend.

Änderungen vorbehalten

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Bd 1 (Obere Extremität) und Bd 2 (Untere Extremität). München: Urban & Fischer 2002.
 - Gaultschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie, Myofasciale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Stuttgart: Thieme 2010
 - Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2003.
 - Anatomie-Atlas
-