

---

## NEWSLETTER IMTT -

Ausgabe 02-2007 vom 19. November 2007

### **Mini-Kongress:**

Am 21. Juni 2007 fand in Winterthur ein Mini-Kongress statt. Thema: „Chronische Muskuloskelettale Schmerzen - Behandlung mit Triggerpunkt-Therapie - Patientenvorstellung.“

Acht Lehrer haben 12 chronische Schmerzpatienten vorgestellt, die durch Triggerpunkt-Therapie schmerzfrei oder schmerzarm geworden sind. Der grösste Teil der Patienten war anwesend und hat das gute Behandlungsergebnis bestätigt und gelobt. Man sollte sich klar machen, dass hier erstmals eine Methode vorgestellt wurde, mittels welcher jahrelange Schmerzen nachhaltig beseitigt werden können. Solche Verläufe waren bisher in der Medizin und Physiotherapie unbekannt.

Circa 90 Zuhörer fanden sich ein; deren Rückmeldungen waren positiv bis sehr positiv!

### **Dry Needling:**

Da hier per 1. Januar 2008 eine grössere „Umkrempung“ bevorsteht, nochmals kurz das Wichtigste: Die Inhalte der Kurse DN1 und DN2 werden „ausgewechselt“. Neu werden an den DN1-Kursen Schulter-, Nacken-, Rumpf- und Gesässmuskeln behandelt werden (analog Modul 1 in manueller Triggerpunkt-Therapie). Inhalt des DN2-Kurses: Extremitäten, Kopf-, Gesichts- und Kaumuskeln (analog Modul 2). Dies ermöglicht, weiterhin nach dem Modul 1 ins Dry Needling einzusteigen. Voraussetzungen für den DN2 sind: **DN1 + Modul 2**.

Die bisherigen DN1-Absolventen werden persönlich angeschrieben und entsprechend orientiert werden.

### **Patientenflyer:**

Wir freuen uns, Euch beigelegt ein Exemplar unseres neu gestalteten Patientenflyers überreichen zu dürfen. Weitere Flyers können beim Sekretariat IMTT bestellt/bezogen werden (Bestelltalon liegt bei).

### **Ausblick:**

- 01. Januar 2008: Wechsel der Inhalte/Voraussetzungen der DN-Kurse
- 12. Januar 2008: Prüfung zum **zertifizierten Triggerpunkt-Therapeuten IMTT®**
- 25. Januar 2008: Refresher-Tag Dry Needling (Voraussetzung DN1+DN2)
- 6. März 2008: GV IMTT in Zürich
- 8. März 2008: **Prüfung zum zertifizierten Dry Needling Therapeuten IMTT®**
- 22. November 2008: Prüfung zum **zertifizierten Triggerpunkt-Therapeuten IMTT®**

### **Übungsgruppen:**

Neu hat die Region Biel eine Übungsgruppe. Per Januar 2008 wird Martin Heiniger eine Gruppe leiten! Profitiert vom fachlichen Austausch in den diversen Übungsgruppen (Beilage).

Es besteht ein grosses Interesse an der Teilnahme in den Übungsgruppen. Etliche Gruppen haben Wartelisten. Wir würden uns freuen, wenn zertifizierte Triggerpunkt-Therapeuten IMTT® eine neue Gruppe betreuen würden (speziell auch im Raum Winterthur/Frauenfeld). Das Leiten einer Übungsgruppe wird als Rezertifizierung angerechnet. Regula Koller, Verantwortliche für die Übungsgruppen (044 856 25 50) gibt gerne Auskunft und unterstützt beim Aufbau einer Gruppe.

Wir – Vorstand, Lehrerkollegium und Sekretariat IMTT – wünschen einen farbenfrohen Herbst / schneereichen Winter!

## **IMTT**

Interessengemeinschaft für  
Myofasziale Triggerpunkt-Therapie