

Weiterbildungstag

Triggerpunkt-Therapie update Theorie

Thema

Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen

>>> was gibt's Neues? <<<

Das Physiofachbuch „Manuelle Triggerpunkt-Therapie“ (Thieme) erscheint im Juli 2016 in der 3. Auflage. Die Neuauflage ist erweitert und stellt auf über 80 zusätzlichen Seiten und mit mehr als 100 (bezogen auf die Erstauflage über 180) neuen Abbildungen sowie mit 18 Videos die Triggerpunkt-Therapie aktualisiert dar.

Dieser Weiterbildungstag fasst die Neuerungen zusammen und ermöglicht so, mit dem aktuellen Stand der Triggerpunkt-Wissenschaft vertraut zu werden. Gleichzeitig wird die Neuauflage des Triggerpunktbuches vorgestellt und gezeigt, wie es im Praxisalltag als Hilfsmittel bestmöglich eingesetzt werden kann.

Inhalt

Update betreffend

- **Entstehung von mTrPs:** Zusammenspielen peripherer und zentraler Prozesse
- **Diagnostik myofaszialer Schmerzen**
 - o **Screening-Tests:** Flussdiagramm, Videos
 - o **palpatorische Diagnostik:** neue Gesichtspunkte, Videos
- **Fibromyalgie-Syndrom (FMS):** Differenzialdiagnostik FMS - myofaszielles Syndrom (MFS)
- **Entrapments:** intra- und extraneurale Entrapments
- **Kontraindikationen:** Hinweis auf direkte orale Antikoagulantien (DOAK)
- **Reizsummationsprobleme:** Bedeutung im Clinical Reasoning chronischer Schmerzen
- **Faszien**
 - o Aufbau, Merkmale und Aufgaben des Bindegewebes
 - o Faszienveränderungen: Bedeutung für die Entstehung und Aufrechterhaltung mTrPs
 - o Muskel-Faszien-Interaktion (Katapult-Effekt, Muskel-Faszien-Zyklus beim Bücken)
 - o Faszientraining: fasziale Aspekte beim Dehnen und funktionellen Training
- **Selbstmanagement:** Was Patienten mit myofaszialen Problemen selber tun können
- **Abbildungen:** Highlights der Neuauflage
- **Videos** (mit QR-Codes) zum diagnostischen Vorgehen (Screening-Tests und palpatorische Diagnostik) sowie zur manuellen Therapie der Triggerpunkte und der Faszien

| | |
|--------------------------------|--|
| Zielpublikum | alle Interessierten |
| Datum | Freitag, 23. September 2016, 9.00 - 12.15 Uhr und 13.15 - 16.00 Uhr |
| Kursleitung | Roland Gautschi Master of Arts UZH, dipl. Physiotherapeut FH, Senior-Instruktor IMTT, Lehrbeauftragter am MAS/MSc muskuloskeletale Physiotherapie zhaw |
| Kursort | Volkshaus Zürich, (Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich) |
| Kurskosten | Fr. 230.- (Mitglieder IMTT Fr. 200.-) Kombipack Kurs + Buch Triggerpunkt-Therapie, Neuauflage 2016: Fr. 350.- (Mitglieder IMTT Fr. 320.-) |
| zu beachten | - Kursunterlage ist das Buch „Manuelle Triggerpunkt-Therapie“ (Gautschi, 3. Auflage, Thieme 2016) - Der Kurs wird mit 1 Workshop-Tag an die Ausbildung/Rezertifizierung IMTT angerechnet. |
| Anmeldung/ Auskunft | Roland Gautschi Kehlstrasse 33, 5400 Baden Telefon 056 221 56 41 e-mail gautschi@imtt.ch |
