



---

# Kursprogramm

## Triggerpunkt-Therapie Kombi2

Donnerstag 19.06. bis Sonntag 22.06.2025

**Kursort:** Kursraum Svomp  
Seebacherstrasse 4, 8052 Zürich Seebach

**Kursleitung:** Regula Koller, Senior-Instruktorin IMTT®, PT FH  
Gabi Vital, Instruktorin IMTT®, PT FH  
Dr. med. Heinz Hofer, Senior-Instruktor IMTT®, Rheumatologe

**Tag 1** 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr

Begrüssung  
Repetition der Grundlagen, Begriffe und Technik der myofaszialen Triggerpunkt-Therapie  
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung manuell der Nackenmuskulatur

**Tag 2** 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr

Dry Needling der Nackenmuskulatur  
Verlauf von Nerven und Gefässen  
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung manuell der Rumpfmuskulatur  
Repetition der Hygiene und Risiken des Dry Needlings  
Differenzialdiagnosen HWS und LWS

**Tag 3** 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr

Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der Rumpfmuskulatur manuell und Dry Needling  
Clinical Reasoning der HWS  
Indikationen und Kontraindikationen  
Kurztest

**Tag 4** 9.00– 12.30 Uhr, 13.30 – 16:00 Uhr

Manuell und Dry Needling an LWS Muskulatur und Gesäss  
Clinical Reasoning der LWS  
Info IMTT

---

Bitte mitbringen:

**Eigene Schutzmaske bei Erkältung, Unwohlsein und eigenes Abdecktuch für die Behandlungsliege. Keine Kursteilnahme bei Fieber!**

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Bd 1 (Obere Extremität) und Bd 2 (Untere Extremität). München: Urban & Fischer 2002.
- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2003.
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie, Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Stuttgart: Thieme 2010
- Anatomie-Atlas