

Dry Needling

DN 2 - Kurs

20. – 22. November 2025

"Physio Campus svomp"

Seebacherstrasse 4

8052 Zürich

mit

Dr.med. Heinz Hofer, Rheumatologe / Senior Instruktor IMTT

Gabriela Vital, PT / Senior Instruktorin IMTT

Alexander Gürtler, PT / Senior Instruktor IMTT

Kursprogramm

1. Kurstag 9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr

Theorie: Repetition: Hygiene und Gefahren
Verlauf der Nerven und Gefässe am Bein
Hüftschmerzen, Leistenschmerzen
Praxis: Repetition: DN Technik
Bein-Muskulatur

2. Kurstag 9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr

Theorie: Kieferschmerzen
Knieschmerzen, Waden- und Fusschmerzen
Praxis: Gesichts- und Kau-Muskulatur
Bein-Muskulatur

3. Kurstag 9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 15.30 Uhr

Theorie: Verlauf der Nerven und Gefässe am Arm
Ellenbogenschmerzen, Hand- und Daumenschmerzen
Fragen, Kursrückblick
Praxis: Arm-Muskulatur

Am 2./3. Kurstag wird eine theoretische und eine praktische Prüfung durchgeführt. Die bestandene Prüfung berechtigt den Teilnehmer, das am Kurs Erlernte in der Praxis anzuwenden.

Änderungen vorbehalten

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Obere Extremität, Kopf und Rumpf. München: Urban & Fischer 2002.
- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2003.
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie, Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Stuttgart: Thieme 2010
- Anatomie-Atlas