IMTT INTERESSENGEMEINSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT THERAPIE

Dry Needling

DN 1 - Kurs

27. bis 29. März 2025

Simon Keller AG
Lyssachstr. 83
3400 Burgdorf

mit
Alexander Gürtler, PT / Senior Instruktor IMTT
Daniel Bühler, MA, PT / Senior Instruktor IMTT
Fr. Dr. med. Zora Glanzmann, Ärztin

Kursprogramm

1. Kurstag **9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**

Theorie: Einführung, Hygiene und Gefahren
Verlauf der Nerven und Gefässe in der Axilla
Schulterschmerzen
Praxis: DN Technik
Schulter-Muskulatur

2. Kurstag **8.30 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**

Theorie: Verlauf der Nerven und Gefässe am Nacken und Kopf
Nackenschmerzen, Kopfschmerzen
Praxis: Nacken-Muskulatur

3. Kurstag **8.30 - 12.30 Uhr / 13.30 - 15.30 Uhr**

Theorie: Verlauf der Nerven und Gefässe am Thorax, Rücken, Gesäss
Topographie von Lungen und Pleura
Thoraxschmerzen, Rücken- und Gesässschmerzen
Fragen, Kursrückblick
Praxis: Auskultation (Klopfschall, Atemgeräusch)
Thorax-Muskulatur, Bauch-Muskulatur
Rücken-Muskulatur, Gesäss-Muskulatur

Am 2./3. Kurstag wird eine theoretische und eine praktische Prüfung durchgeführt. Die bestandene Prüfung berechtigt den Teilnehmer, das am Kurs Erlernte in der Praxis anzuwenden..

Änderungen vorbehalten

Falls vorhanden bitte mitbringen:
- Stethoskop
- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Obere Extremität, Kopf und Rumpf. München: Urban & Fischer 2002.
- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2003.
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie, Myofasciale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Stuttgart Thieme 2010
- Anatomie-Atlas