



---

# Kursprogramm

## Triggerpunkt-Therapie Modul 1

24.05-26.05 & 29./30.06.2024

**Kursort:** Burgdorf Simone Keller AG Seminarraum „La Gomera“  
Lyssacherstr. 83, 3400 Burgdorf

**Kursleitung:** Cornelia Seitz, Instruktorin IMTT®, PT FH

**Tag 1 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr**

Begrüßung  
Grundlagen der myofaszialen Triggerpunkttherapie  
Demonstration der 4 Grundtechniken  
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der Nackenmuskulatur

**Tag 2 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr**

Diagnosekriterien  
Pathophysiologie des myofaszialen Schmerzsyndroms  
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung von Hals und  
Schultergürtelmuskulatur  
Differenzialdiagnosen HWS

**Tag 3 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr**

Clinical Reasoning (Befundaufnahme und Behandlungsaufbau)  
Indikationen und Kontraindikationen  
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der Schultermuskulatur,  
Differenzialdiagnosen Schulter

**Tag 4 9.00– 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr**

Geschichte der myofaszialen Triggerpunkt-Therapie  
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der Bauch und  
Rückenmuskulatur

**Tag 5 9.00– 12.30 Uhr, 13.30 – 17:00 Uhr**

Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der Hüftmuskulatur,  
Information IMTT, Kurswesen, Ausbildungsgang

Jeden Tag nach dem offiziellen Stunden besteht die Möglichkeit das Gelernte zu üben (auf freiwilliger Basis). Die Instruktorin ist bis 18.00 Uhr anwesend.

---

Bitte mitbringen:

**Eigenes Abdecktuch für die Behandlungsliege und eigene Schutzmaske bei Erkältung, Unwohlsein. Keine Kursteilnahme bei Fieber!**

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Bd 1 (Obere Extremität) und Bd 2 (Untere Extremität). München: Urban & Fischer 2002.
- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2003.
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie, Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Stuttgart: Thieme 2010
- Anatomie-Atlas