

Kursprogramm

Triggerpunkt-Therapie Kombi 4

Donnerstag 29.10. bis Sonntag 01.11.2026

Kursort: Campus 3
Haselstrasse 18, 5400 Baden

Kursleitung: Cornelia Seitz, Instruktoren IMTT®, PT FH
Corina Widmer, Instruktoren IMTT®, PT FH
Dr. med. Heinz Hofer, Senior-Instruktor IMTT®, Rheumatologe

Tag 1 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr

Begrüssung, Erfahrungsaustausch
DN Gefahren am Rumpf, Auskultation,
Differentialdiagnose obere Extremitäten
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung manuell und Dry Needling der
BWS und des Oberarms

Tag 2 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr

Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der Unterarmmuskulatur Teil I
Diagnosekriterien/Befund/Clinical Reasoning obere Extremitäten
Info IMTT

Tag 3 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr

Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der Unterarmmuskulatur Teil II
und Hand, manuell und Dry Needling
Entrapment obere Extremitäten
Kurztest

Tag 4 9.00– 12.30 Uhr, 13.30 – 16:00 Uhr

Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung manuell und Dry Needling des
Kiefers
Referred pain

Bitte mitbringen:

Eigene Schutzmaske bei Erkältung und eigenes Abdecktuch für die Behandlungsliege mitnehmen.
Keine Kursteilnahme bei Fieber!
Bitte Annullationsbedingungen und Versicherung beachten.

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Bd 1 (Obere Extremität) und Bd 2 (Untere Extremität). München: Urban & Fischer 2002.
- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2003.
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie, Myofasciale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Stuttgart: Thieme 2010
- Anatomie-Atlas

Änderungen vorbehalten