

Kursprogramm Triggerpunkt-Therapie Kombi2

Donnerstag 04.06. bis Sonntag 07.06.2026

Kursort: Campus 3
Haselstrasse 18, 5400 Baden

Kursleitung: Gabi Vital, Instruktoren IMTT®, PT FH
Corina Widmer, Instruktoren IMTT®, PT FH
Dr. med. Daniel Grob, Senior-Instruktor IMTT®

Tag 1 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr

Begrüssung
Repetition der Grundlagen, Begriffe und Technik der myofaszialen Triggerpunkt-Therapie
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung manuell der Nackenmuskulatur

Tag 2 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr

Dry Needling der Nackenmuskulatur
Verlauf von Nerven und Gefässen
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung manuell der Rumpfmuskulatur
Repetition der Hygiene und Risiken des Dry Needlings
Differenzialdiagnosen HWS und LWS

Tag 3 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.30 Uhr

Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der Rumpfmuskulatur manuell und Dry Needling
Clinical Reasoning der HWS
Indikationen und Kontraindikationen
Kurztest

Tag 4 9.00– 12.30 Uhr, 13.30 – 16:00 Uhr

Manuell und Dry Needling an LWS Muskulatur und Gesäss
Clinical Reasoning der LWS
Info IMTT

Bitte mitbringen:

Eigene Schutzmaske bei Erkältung, Unwohlsein und eigenes Abdecktuch für die Behandlungsliege. Keine Kursteilnahme bei Fieber!

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Bd 1 (Obere Extremität) und Bd 2 (Untere Extremität). München: Urban & Fischer 2002.
- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2003.
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie, Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Stuttgart: Thieme 2010
- Anatomie-Atlas