

Kursprogramm

Triggerpunkt-Therapie Kombi1

Donnerstag, 22. bis Sonntag, 25. Januar 2026

Kursort: Kursraum Svomp
Seebacherstrasse 4, 8052 Zürich Seebach

Kursleitung: Regula Koller, Senior-Instruktorin IMTT®, PT FH
Cornelia Seitz, Instruktorin IMTT®, PT FH
Dr. med. Zora Glanzmann, Instruktorin IMTT®, Allgem. Innere Medizin

Tag 1 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.00 Uhr

Begrüssung
Grundlagen der myofaszialen Triggerpunkttherapie
Demonstration der 4 Grundtechniken
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der Schultermuskulatur
Diagnosekriterien

Tag 2 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.00 Uhr

Einführung ins Dry Needling, Grundlagen, Hygiene, Technik
Verlauf von Nerven und Gefässen
Anwendung an der Schultergürtelmuskulatur
Differenzialdiagnose Schulter

Tag 3 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 17.00 Uhr

Pathophysiologie des myofaszialen Schmerzsyndroms
Clinical Reasoning (Befundaufnahme und Behandlungsaufbau Schulter)
Indikationen und Kontraindikationen
Anatomie in vivo, Untersuchung und Behandlung der Schultermuskulatur

Tag 4 9.00– 12.30 Uhr, 13.30 – 16:00 Uhr

Dry Needling an der Schultermuskulatur
Differenzialdiagnosen Schulter
Info IMTT
Kurztest

Am 3. Kurstag wird eine theoretische und am 2.-4. Kurstag eine praktische Prüfung durchgeführt. Die bestandene Prüfung berechtigt den Teilnehmer, das am Kurs Erlernte in der Praxis anzuwenden.

Bitte mitbringen:
Eigenes Abdecktuch für die Behandlungsliege

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Bd 1 (Obere Extremität) und Bd 2 (Untere Extremität). München: Urban & Fischer 2002.
- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2003.
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie, Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Stuttgart: Thieme 2010
- Anatomie-Atlas