

WORKSHOP

CTÜ

KLINIK - DIAGNOSTIK - THERAPIE

Thema	Die Region des cerviko-thorakale Übergangs (CTÜ) ist komplex, störungsanfällig und therapeutisch herausfordernd: sowohl unter anatomisch-topografischem und funktionellem Aspekt als auch unter klinischem Aspekt. Nackenschmerzen, interskapuläre Beschwerden, „T4-Syndrom“, Schulter-/Arm-Probleme, Thoraxschmerzen u.a.m. stehen oft im Zusammenhang mit der CTÜ-Region. In diesem Workshop werden klinische Muster besprochen, die oft in Verbindung mit dem CTÜ stehen und wir erörtern, welchen Stellenwert myofasziale Triggerpunkte dabei haben können. Wir nehmen uns Zeit, die relevanten muskulären, artikulären und neuralen Strukturen mittels Screening-Tests zu untersuchen, differenziert zu palpieren sowie myofasziale Triggerpunkte und Faszienveränderungen zu behandeln.
Ziele	- Optimieren des Clinical Reasoning bei Patienten mit CTÜ-Problemen - Vertiefen der Kenntnisse der für CTÜ-Probleme relevanten Muskeln - Aufzeigen der Bedeutung mTrPs in ihrer Beziehung für Schmerz und Dysfunktion (Störung der Bewegungskontrolle und Faszienstörungen) - Schärfung des Blicks für arthro-neuro-muskuläre Zusammenhänge - Schulung der Palpationsfähigkeit - Förderung der Qualität des manuellen Behandelns - Konzeption des Selbstmanagements bei Patient*innen mit CTÜ-Problemen - Erfahrungsaustausch
Inhalt	Theorie ▪ Topografische und funktionelle Anatomie CTÜ ▪ Klinische Muster, die im Zusammenhang mit CTÜ-Problemen stehen können ▪ Clinical Reasoning/Diagnostisches Vorgehen ▪ Therapeutische Strategien bei CTÜ-Problemen (hands on und hands off) Im Zentrum des Kurses steht die Praxis: ▪ Diagnostik - Screening-Tests bei CTÜ-Problemen - Palpation aller CTÜ-Muskeln („Anatomie in vivo“) ▪ Therapie - Manuelle Therapie aller CTÜ-Muskeln - Dehnen und funktionelles Training der entsprechenden Muskulatur; Selbstmanagement
Zielpublikum	Physiotherapeuten, Ärzte - offen für alle Interessierten (keine triggerpunktspezifische Ausbildung notwendig)
Datum	Samstag, 14. März 2026 (9.00 - 17.15 Uhr) und Sonntag, 15. März 2026 (9.00 - 15.30 Uhr)
Kursleitung	Roland Gautschi, MA / PT / Senior-Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT®
Kursort	Physio Campus svomp, Seebacherstrasse 4, 8052 Zürich
Kurskosten	Fr. 550.- (Mitglieder IMTT Fr. 500.-)
zu beachten	der Kurs kann mit 2 Workshop-Tagen der IMTT-Ausbildung angerechnet werden
Skript	Gautschi R.: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. 4. Aufl.; Thieme 2023 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
Anmeldung/ Auskunft	Roland Gautschi Kehlstrasse 33, 5400 Baden Telefon 079 718 86 31 e-mail gautschi@imtt.ch