

En coopération avec la SMM l'IMTT propose

Thérapie des trigger points myofasciaux Cours A2

- Thème:** Approfondissement de la thérapie manuelle des trigger points et du Dry Needling
- Objectifs:** Les participants approfondissent leur compréhension des douleurs myofasciales, des dysfonctionnements de l'appareil locomoteur et du diagnostic différentiel des troubles neuro - musculo - squelettiques. Vous apprendrez à affiner et à différencier les techniques du traitement manuel et du Dry Needling en utilisant l'exemple des muscles de la tête, de la mâchoire et des extrémités.
- Contenu:**
- Théorie:
- Modèles cliniques de l'activité des trigger points des muscles de la tête, de la mâchoire et des extrémités.
 - Situations cliniques: céphalées, épicondylite, conflit fémoro-acétabulaire, douleurs inexplicables à l'aîne, douleurs au trochanter, à la hanche et au genou : arthrose ? Hallux valgus, névralgie de Morton, achillodynie, douleurs au niveau du poignet et des doigts, dysfonction crano-mandibulaire; brachialgie, douleur du pied
 - Diagnostic différentiel / compressions neuromusculaires
 - Pathophysiologie de la douleur myofasciale (mise à jour)
 - Stratégies de traitement des syndromes complexes de la douleur myofasciale.
- Pratique:
- Procédure d'examen clinique (tests de dépistage; palpation)
 - Techniques de traitement manuel et Dry Needling (muscles de la tête, de la mâchoire et des extrémités)
- Direction:** Dr. méd. Vincent Amstutz, spéc. FMH médecine générale, instructeur IMTT, Le Landeron
Mme Michelle Jaquet Fertek, physiothérapeute du sport MAS, assistante IMTT, Neuchâtel
- Admission:** Avoir complété le cours A1 (membre SMM ou IMTT non obligatoire)
- Lieu:** Centre Loewenberg, Morat
- Date:** Jeudi 3 au dimanche 6 septembre 2026
- Tarifs:** CHF 1'990.- y inclus pauses boissons et déjeuner.
CHF 2'353.- y inclus nuitée en chambre individuelle, pension complète.
- Crédits:** La durée complète de la formation est créditée (**SMM 32 credits, SEMS 20 Credits**)
- Inscription:** SMM, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen
www.samm.ch/fr/formation-continue/, Tél 071 246 51 00, info@samm.ch
- Conditions-d'annulation:** À l'annulation, 50% du tarif 60 jours avant le début du cours, 80% du tarif 12 jours avant le début du cours, 100% du tarif 6 jours avant le début du cours

Je m'inscris au cours « thérapie des trigger points A2 » du 3 au 6 septembre 2026:

avec nuitée/restauration Fr. 2'353.- sans nuitée Fr. 1'990.-

Nom / Prénom:

Rue:

NPA / Lieu:

Natel:

E-Mail:

Signature: