

Dry Needling

DN 1 - Kurs

06. – 08.03.2026

Physio Campus svomp
Seebachstrasse 4
8052 Zürich

mit

Dr.med. Zora Glanzmann, Innere Medizin /Instruktor IMTT
Daniel Bühler, FH, PT / Senior Instruktor IMTT
Gabriela Vital, FH, PT / Senior Instruktor IMTT

Kursprogramm

1. Kurstag 9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr

Theorie: Einführung, Hygiene und Gefahren
Verlauf der Nerven und Gefässe in der Axilla
Schulterschmerzen
Praxis: DN Technik
Schulter-Muskulatur

2. Kurstag 8.30 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr

Theorie: Verlauf der Nerven und Gefässe am Nacken und Kopf
Nackenschmerzen, Kopfschmerzen
Praxis: Nacken-Muskulatur

3. Kurstag 8.30 - 12.30 Uhr / 13.30 - 15.30 Uhr

Theorie: Verlauf der Nerven und Gefässe am Thorax, Rücken, Gesäss
Topographie von Lungen und Pleura
Thoraxschmerzen, Rücken- und Gesässschmerzen
Fragen, Kursrückblick
Praxis: Auskultation (Klopfschall, Atemgeräusch)
Thorax-Muskulatur, Bauch-Muskulatur
Rücken-Muskulatur, Gesäss-Muskulatur

Am 2./3. Kurstag wird eine theoretische und eine praktische Prüfung durchgeführt. Die bestandene Prüfung berechtigt den Teilnehmer, das am Kurs Erlernte in der Praxis anzuwenden.

Änderungen vorbehalten

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Stethoskop
- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Obere Extremität, Kopf und Rumpf. München: Urban & Fischer 2002.
- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2003.
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie, Myofasciale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Stuttgart Thieme 2010
- Anatomie-Atlas