



ASSOCIATION DE LA
THÉRAPIE DES TRIGGER
POINTS MYOFASCIAUX

Programme de cours Thérapie des trigger-points Combiné¹

Lundi/mardi 26/27 octobre et lundi/mardi 9/10 novembre 2026

Lieu du cours: Centre de formation Monney
chemin de Roche 38, 1066 Epalinges- Lausanne

Enseignants: Talitha Reinhard, physiothérapeute Instructrice IMTT®
Michelle Jaquet-Fertek, Mas sportsphysiotherapy, Instructrice IMTT®
Dr. med. Vincent Amstutz, spéc. FMH médecine générale interne,
Instructeur IMTT®

1er jour	9.00 –12.30h, 13.30 - 17.00 h Accueil Bases de la thérapie myofasciale des trigger points Démonstration des 4 techniques de base Anatomie in vivo, examen et traitement de la musculature de l'épaule Critères de diagnostic
2ème jour	9.00 –12.30h, 13.30 - 17.00 h Introduction au dry needling, bases, hygiène, technique Trajet des nerfs et des vaisseaux sanguins Application sur les muscles de la ceinture scapulaire Diagnostic différentiel de l'épaule
3ème jour	9.00 –12.30h, 13.30 - 17.00 h Pathophysiologie du syndrome myofascial douloureux Raisonnement clinique (établissement du bilan et mise en place du traitement de l'épaule) Indications et contre-indications Anatomie in vivo, examen et traitement de la musculature de l'épaule
4ème jour	9.00 –12.30h, 13.30 - 16.00 h Dry Needling sur la musculature de l'épaule Diagnostics différentiels de l'épaule Info IMTT Bref examen

À apporter : Votre propre drap de protection pour la table de soins

Si vous les possédez, veuillez apporter :

- Travell & Simons : Manuel des points trigger musculaires ; vol. 1 (membres supérieurs) et vol. 2 (membres inférieurs). Munich : Urban & Fischer 2002.
- Dejung : Thérapie des points trigger. Berne : Huber 2003.
- Gautschi : Thérapie manuelle des points trigger, reconnaître, comprendre et traiter les douleurs myofasciales et les troubles fonctionnels. Stuttgart : Thieme 2010
- Atlas d'anatomie

sous réserve de modification