

WORKSHOP

MyoFasziale Triggerpunkt-Therapie bei Schulterschmerzen

- Thema** Schulterschmerzen können vielfältige Ursachen haben. Myofasziale Störungen (Triggerpunkte und Faszienstörungen) spielen dabei oft eine zentrale Rolle.
- In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit, die relevanten myofaszialen, artikulären und neuralen Strukturen mittels Screening-Tests zu untersuchen, differenziert zu palpieren sowie myofasziale Triggerpunkte und Faszienveränderungen zu behandeln.
- Ziele**
- Optimieren des Clinical Reasoning bei Patienten mit Schulterschmerzen
 - Vertiefen der Kenntnisse der für Schulterschmerzen relevanten Muskeln
 - Aufzeigen der Bedeutung mTrPs in ihrer Beziehung für Schmerz und Dysfunktion (Störungen der Bewegungskontrolle und Faszienstörungen)
 - Schulung der Palpationsfähigkeit
 - Förderung der Qualität des manuellen Behandelns
 - Erfahrungsaustausch
- Inhalt**
- Theorie**
- Schulterschmerzen
 - Klinische Muster myofaszialer Triggerpunkte (Schmerz und Funktionsstörungen)
 - Clinical Reasoning bei Patienten mit Schulterschmerzen
 - Topografische und funktionelle Anatomie
 - Differentialdiagnose
 - Therapeutische Strategien bei Patienten mit Schulterschmerzen
- Im Zentrum des Kurses steht die **Praxis**:
- Diagnostik: Screening-Tests bei Schulterschmerzen
 - Palpation und manuelle Therapie (Triggerpunkte und Faszien) der für Schulterschmerzen relevanten myofaszialen Strukturen („Anatomie in vivo“)
 - Funktionelles Training der myofaszialen Strukturen

Zielpublikum	Physiotherapeuten, Ärzte - offen für alle Interessierten (keine triggerpunktspezifische Ausbildung notwendig)
Datum	Freitag, 23. August 2019 (9.00 - 17.15 Uhr) und Samstag, 24. August 2019 (9.00 - 15.30 Uhr)
Kursleitung	Roland Gautschi, MA / PT / Senior-Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT®
Kursort	Spiraldynamik Akademie Zürich, Südstrasse 113, 8008 Zürich
Kurskosten	Fr. 430.- (Mitglieder IMTT Fr. 400.-)
zu beachten	der Kurs kann mit 2 Workshop-Tagen der IMTT-Ausbildung angerechnet werden
Skript	Gautschi R.: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. 3. Aufl.; Thieme 2016 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
Anmeldung/ Auskunft	Roland Gautschi Kehlstrasse 33, 5400 Baden Telefon 056 221 56 41 e-mail gautschi@imtt.ch
