

## WORKSHOP Triggerpunkt-Therapie

# Nacken- und Kopfschmerzen ... die myofasziale Perspektive ... *Diagnose, Therapie und Funktionelles Training*

Thema	<p>Spannungskopfschmerzen, Migräne, Cluster-Kopfschmerzen, Trigeminusneuralgie, Tortikollis, Zervikalsyndrom, zervikaler Schwindel ... Inwieweit spielt die Muskulatur eine Rolle? Die Diagnostik und Therapie von Nacken- und Kopfschmerzen ist im klinischen Alltag manchmal nicht einfach. Oft ist die Bildgebung wenig aussagekräftig und die Therapie dreht sich im Kreis. Myofasziale Triggerpunkte und Faszienstörungen bewirken häufig Schmerzen und Funktionsstörungen im Bewegungssystem und spielen bei Nackenproblemen und Kopfschmerzen vielfach eine zentrale Rolle.</p> <p>In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit, die relevanten myofaszialen, artikulären und neuralen Strukturen mittels Screening-Tests zu untersuchen und differenzialdiagnostisch zu interpretieren sowie myofasziale Triggerpunkte und Faszienveränderungen differenziert zu palpieren und zu behandeln.</p>
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Clinical Reasoning/Differentialdiagnose bei Patienten mit Nacken- und Kopfschmerzen</li><li>- Diagnose und Palpation der für Nacken- und Kopfschmerzen relevanten Muskeln</li><li>- Erkennen der Bedeutung myofaszialer Triggerpunkte in ihrer Beziehung für Schmerz und Dysfunktion (Störungen der Bewegungskontrolle und Faszienstörungen)</li><li>- Förderung der Qualität des Behandelns: manuelle Triggerpunkt-Therapie und Dry Needling</li><li>- Selbstmanagement: Heimprogramm, Funktionelles Training, Reduktion unterhaltender Faktoren</li><li>- Erfahrungsaustausch</li></ul>
Inhalt	<p><b>Theorie</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Nacken- und Kopfschmerzen - die myofasziale Perspektive</li><li>▪ Clinical Reasoning/Differentialdiagnose bei Patienten mit Nacken- und Kopfschmerzen</li><li>▪ Topografische und funktionelle Anatomie</li><li>▪ Therapeutische Strategien bei Patienten mit Nacken- und Kopfschmerzen</li></ul> <p>Im Zentrum des Kurses steht die <b>Praxis</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Diagnostik</b> - Screening-Tests bei Patienten mit Nacken- und Kopfschmerzen - Palpation der für Nacken- und Kopfschmerzen relevanten Muskeln („Anatomie in vivo“)</li><li>▪ <b>Therapie</b> - Manuelle Therapie der Triggerpunkte und Faszien, Dry Needling - Funktionelles Training: Heimprogramm für Patienten, Selbstmanagement</li></ul>

---

<b>Zielpublikum</b>	Ärztinnen und Ärzte mit und ohne Vorerfahrung mit Triggerpunkt-Therapie und Dry Needling
<b>Datum</b>	Samstag, 6. März 2021 (9.30 - 17.45 Uhr) und Sonntag, 7. März 2021 (8.30 - 15.45 Uhr)
<b>Kursort</b>	Klinik St. Katharinental, 8253 Diessenhofen
<b>Kursleitung</b>	Elisabeth Aschl Dr. med., FMH Physikalische Medizin & Rehabilitation, Instruktoren Triggerpunkt-Therapie IMTT Roland Gautschi MA, dipl. Physiotherapeut FH, Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT
<b>Skript</b>	Gautschi R.: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. 3. Aufl.; Thieme 2016 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
<b>Kurskosten</b>	Fr. 800.- inkl. Mittagessen
<b>Credits</b>	volle Fortbildungsdauer anrechenbar (16 Credits)
<b>Anmeldung</b>	SAMM, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen Telefon 071 246 51 00, Fax 071 246 51 01, E-Mail: info@samm.ch
<b>Abmeldebedingungen</b>	Anmeldung erwünscht bis 5. Januar 2021 Bei Abmeldung 60 Tage vor Kursbeginn 50% der Kurskosten, 12 Tage vor Kursbeginn 80% der Kurskosten, 6 Tage vor Kursbeginn 100% der Kurskosten