

WORKSHOP

Funktionelle Ketten und Triggerpunktketten bei chronischen Schmerzen

- Thema** Bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von chronischen Schmerzen können Triggerpunkte in funktionellen Ketten und Triggerpunktketten eine zentrale Rolle spielen. In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit, funktionellen Ketten und Triggerpunktketten im Bereich von HWS, BWS und LWS sowie der oberen bzw. unteren Extremität in ihrer Bedeutung für chronische Schmerzen und Funktionsstörungen kennen und behandeln zu lernen.
- Ziele**
- Optimieren des Clinical Reasoning bei Patienten mit chronischen Schmerzen durch das Miteinbeziehen von funktionellen Ketten und Triggerpunktketten
 - Förderung der Qualität des manuellen Behandelns
 - Erfahrungsaustausch
- Inhalt**
- Theorie**
- Ketten: Unterscheidung von strukturellen, funktionellen und Triggerpunktketten
 - Pathophysiologische Prozesse, die zur Entstehung von funktionellen Ketten und Triggerpunktketten führen
 - Ausgewählte klinische Muster von funktionellen Ketten und Triggerpunktketten bei chronische Schmerzen und Funktionsstörungen im Bereich von HWS, BWS und LWS sowie der oberen bzw. unteren Extremität
 - Clinical Reasoning: Zeichen kennen lernen, die in Anamnese und Befund auf Kettenprobleme hinweisen
 - Behandlungsstrategien bei Patienten mit komplexen Beschwerden
- Praxis**
- Manuelle Behandlung von Triggerpunkten und Faszienstörungen, die Kettenprobleme aufrechterhalten können
 - Selbst-Management myofaszialer Ketten-Probleme, inklusive funktionellem Training dieser Muskelgruppen

Zielpublikum	Physiotherapeuten, Ärzte mit Einführungskurs in die myofasziale Triggerpunkt-Therapie
Datum	Samstag, 26. März 2022 (9.00 - 17.15 Uhr) und Sonntag, 27. März 2022 (9.00 - 15.30 Uhr)
Kursleitung	Roland Gautschi, MA / PT / Senior-Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT®
Kursort	Spiraldynamik Akademie Zürich, Südstrasse 113, 8008 Zürich
Kurskosten	Fr. 470.- (Mitglieder IMTT Fr. 440.-)
zu beachten	der Kurs kann mit 2 Workshop-Tagen der IMTT-Ausbildung angerechnet werden
Skript	Gautschi R.: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. 3. Aufl.; Thieme 2016 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
Anmeldung/ Auskunft	Roland Gautschi Kehlstrasse 33, 5400 Baden Telefon 056 221 56 41 e-mail roland.gautschi@imtt-instructors.com
