

WORKSHOP

MyoFasziale Triggerpunkt-Therapie bei Hüft- und Leistenschmerzen

Thema	Hüft- und Leistenschmerzen können vielfältige Ursachen haben. Myofasziale Störungen (Triggerpunkte und Faszienstörungen) spielen dabei oft eine zentrale Rolle. In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit, die relevanten myofaszialen, artikulären und neuralen Strukturen mittels Screening-Tests zu untersuchen, differenziert zu palpieren sowie myofasziale Triggerpunkte und Faszienveränderungen mittels hands on- und hands off-Massnahmen zu behandeln.
Ziele	<ul style="list-style-type: none">- Optimieren des Clinical Reasoning bei Patienten mit Hüft- und Leistenschmerzen- Vertiefen der Kenntnisse der für Hüft- und Leistenschmerzen relevanten Muskeln- Aufzeigen der Bedeutung mTrPs in ihrer Beziehung für Schmerz und Dysfunktion (Störungen der Bewegungskontrolle und Faszienstörungen)- Schulung der Palpationsfähigkeit- Förderung der Qualität des manuellen Behandelns- Erfahrungsaustausch
Inhalt	<p>Theorie</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Hüft- und Leistenschmerzen▪ Klinische Muster myofaszialer Triggerpunkte (Schmerz und Funktionsstörungen)▪ Clinical Reasoning bei Patienten mit Hüft- und Leistenschmerzen▪ Topografische und funktionelle Anatomie▪ Differentialdiagnose▪ Therapeutische Strategien bei Patienten mit Hüft- und Leistenschmerzen <p>Im Zentrum des Kurses steht die Praxis:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Diagnostik: Screening-Tests bei Hüft- und Leistenschmerzen▪ Palpation und manuelle Therapie (Triggerpunkte und Faszien) der für Hüft- und Leistenschmerzen relevanten myofaszialen Strukturen („Anatomie in vivo“)▪ Dehnen und funktionelles Training der myofaszialen Strukturen
Zielpublikum	Physiotherapeuten, Ärzte - offen für alle Interessierten (keine triggerpunktspezifische Ausbildung notwendig)
Datum	Samstag, 12. Juni 2021 (9.00 - 17.15 Uhr) und Sonntag, 13. Juni 2021 (9.00 - 15.30 Uhr)
Kursleitung	Roland Gautschi, MA / PT / Senior-Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT®
Kursort	Spiraldynamik Akademie Zürich, Südstrasse 113, 8008 Zürich
Kurskosten	Fr. 430.- (Mitglieder IMTT Fr. 400.-)
zu beachten	der Kurs kann mit 2 Workshop-Tagen der IMTT-Ausbildung angerechnet werden
Skript	Gautschi R.: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. 3. Aufl.; Thieme 2016 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
Anmeldung/ Auskunft	Roland Gautschi Kehlstrasse 33, 5400 Baden Telefon 056 221 56 41 e-mail gautschi@imtt.ch