

WORKSHOP

MyoFasziale Triggerpunkt-Therapie bei Ellbogenschmerzen

Thema	<p>Ellbogenschmerzen können vielfältige Ursachen haben. Myofasziale Störungen (Triggerpunkte und Faszienstörungen) spielen dabei oft eine zentrale Rolle.</p> <p>In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit, die relevanten myofaszialen, artikulären und neuralen Strukturen mittels Screening-Tests zu untersuchen, differenziert zu palpieren sowie myofasziale Triggerpunkte und Faszienveränderungen mittels hands on- und hands off-Massnahmen zu behandeln.</p>
Ziele	<ul style="list-style-type: none">- Optimieren des Clinical Reasoning bei Patienten mit Ellbogenschmerzen- Vertiefen der Kenntnisse der für Ellbogenschmerzen relevanten Muskeln- Aufzeigen der Bedeutung mTrPs in ihrer Beziehung für Schmerz und Dysfunktion (Störungen der Bewegungskontrolle und Faszienstörungen)- Schulung der Palpationsfähigkeit- Förderung der Qualität des manuellen Behandelns- Erfahrungsaustausch
Inhalt	<p>Theorie</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Ellbogenschmerzen▪ Klinische Muster myofaszialer Triggerpunkte (Schmerz und Funktionsstörungen)▪ Clinical Reasoning bei Patienten mit Ellbogenschmerzen▪ Topografische und funktionelle Anatomie▪ Differentialdiagnose▪ Therapeutische Strategien bei Patienten mit Ellbogenschmerzen <p>Im Zentrum des Kurses steht die Praxis:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Diagnostik: Screening-Tests bei Ellbogenschmerzen▪ Palpation und manuelle Therapie (Triggerpunkte und Faszien) der für Ellbogenschmerzen relevanten myofaszialen Strukturen („Anatomie in vivo“)▪ Dehnen und funktionelles Training der myofaszialen Strukturen
Zielpublikum	Physiotherapeuten, Ärzte - offen für alle Interessierten (keine triggerpunktspezifische Ausbildung notwendig)
Datum	Samstag, 15. Mai 2021 (9.00 - 17.15 Uhr) und Sonntag, 16. Mai 2021 (9.00 - 15.30 Uhr)
Kursleitung	Roland Gautschi, MA / PT / Senior-Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT®
Kursort	Spiraldynamik Akademie Zürich, Südstrasse 113, 8008 Zürich
Kurskosten	Fr. 430.- (Mitglieder IMTT Fr. 400.-)
zu beachten	der Kurs kann mit 2 Workshop-Tagen der IMTT-Ausbildung angerechnet werden
Skript	Gautschi R.: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. 3. Aufl.; Thieme 2016 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
Anmeldung/ Auskunft	Roland Gautschi Kehlstrasse 33, 5400 Baden Telefon 056 221 56 41 e-mail gautschi@imtt.ch