

## WORKSHOP Triggerpunkt-Therapie

# Low Back Pain Muskeln und Faszien

Diagnose, Therapie und Funktionelles Training

Thema	<p>Die Behandlung und Therapie von unteren Rückenschmerzen verursacht im klinischen Alltag oft Schwierigkeiten. Häufig ist die Bildgebung unauffällig und die Therapie dreht sich im Kreis. Myofasziale Triggerpunkte und Faszienstörungen bewirken häufig Schmerzen und Funktionsstörungen im Bewegungssystem und spielen bei sog. „unspezifischen“ Rückenschmerzen oft eine zentrale Rolle.</p> <p>In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit, die relevanten myofaszialen, artikulären und neuralen Strukturen mittels Screening-Tests zu untersuchen und zu erkennen, differenziert zu palpieren sowie myofasziale Triggerpunkte und Faszienveränderungen zu behandeln.</p>
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Clinical Reasoning bei Patienten mit Low Back Pain: Unterscheidung der Ursachen von „unspezifischen“ Rückenbeschwerden</li><li>- Diagnose und Palpation der für Low Back Pain relevanten Muskeln</li><li>- Erkennen der Bedeutung myofaszialer Triggerpunkte in ihrer Beziehung für Schmerz und Dysfunktion (Störungen der Bewegungskontrolle und Faszienstörungen)</li><li>- Förderung der Qualität des Behandelns: manuelle Triggerpunkt-Therapie, Dry Needling</li><li>- Selbstmanagement: Heimprogramm, Funktionelles Training, Reduktion unterhaltender Faktoren</li><li>- Erfahrungsaustausch</li></ul>
Inhalt	<p><b>Theorie</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ „Unspezifische“ Rückenschmerzen - die myofasziale Perspektive</li><li>▪ Clinical Reasoning bei Patienten mit Low Back Pain</li><li>▪ Topografische und funktionelle Anatomie</li><li>▪ Differentialdiagnose</li><li>▪ Therapeutische Strategien bei Patienten mit Low Back Pain</li></ul> <p>Im Zentrum des Kurses steht die <b>Praxis</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Diagnostik</b> - Screening-Tests bei Low Back Pain - Palpation der für Low Back Pain relevanten Muskeln</li><li>▪ <b>Therapie</b> - Manuelle Triggerpunkt-Therapie und Dry Needling - Funktionelles Training: Heimprogramm für Patienten, Selbstmanagement</li></ul>
<b>Zielpublikum</b>	Ärztinnen und Ärzte mit und ohne Vorerfahrung mit Triggerpunkt-Therapie und Dry Needling
<b>Datum</b>	Samstag, 31. August 2019 (9.30 - 17.45 Uhr) und Sonntag, 1. September 2019 (8.30 - 15.45 Uhr)
<b>Kursort</b>	Centre Loewenberg, 3280 Murten
<b>Kursleitung</b>	Elisabeth Aschl Dr. med., FMH Physikalische Medizin & Rehabilitation, Instruktoren Triggerpunkt-Therapie IMTT Roland Gautschi MA, dipl. Physiotherapeut FH, Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT
<b>Skript</b>	Gautschi R.: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. 3. Aufl.; Thieme 2016 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
<b>Kurskosten</b>	Fr. 800.- inkl. Mittagessen   Fr. 905.- inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension
<b>Credits</b>	volle Fortbildungsdauer anrechenbar (16 Credits)
<b>Anmeldung</b>	SAMM, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen Telefon 071 246 51 00, Fax 071 246 51 01, E-Mail: info@samm.ch
<b>Abmeldebedingungen</b>	Anmeldung erwünscht bis 1. März 2019 Bei Abmeldung 60 Tage vor Kursbeginn 50% der Kurskosten, 12 Tage vor Kursbeginn 80% der Kurskosten, 6 Tage vor Kursbeginn 100% der Kurskosten