

TRIGGERPUNKTE IDENTIFIZIEREN

UND EFFEKTIV THERAPIEREN



NEU

[thieme.com/
triggerpunkt-therapie](http://thieme.com/triggerpunkt-therapie)



 **Thieme**



DER BESTSELLER

in der Triggerpunkt-Therapie:
umfassend – übersichtlich –
praxisnah



thieme.com/video-triggerpunkt-therapie

Erfahren Sie, welche Schmerzen und Funktionsstörungen durch Triggerpunkte und Faszienveränderungen verursacht werden, und wie Sie Triggerpunkte und Faszienstörungen im Gewebe auffinden und effektiv therapieren.

Pain Guides, Screening Tests und viele praktische Hinweise sowie über 1000 Abbildungen unterstützen Sie dabei. Videos zeigen Ihnen die Umsetzung in die Praxis.

Physiologische Grundlagen von Muskulatur, Triggerpunkten und Faziendysfunktionen ergänzen den ausführlichen Praxisteil. Außerdem lernen Sie, was Ihre Patientinnen und Patientinnen selbst tun können, um die Behandlung zu unterstützen.

Neu: Themen wie „Biotensegrität“ und „Patientenedukation“.

Manuelle Triggerpunkt-Therapie

Gautschi
2023. 4., überarb. Aufl.
771 S., 1209 Abb., geb.
ISBN 978 3 13 245210 7
149,99 € [D]
154,20 € [A]

Der Inhalt des Buches steht Ihnen ohne weitere Kosten digital in der Wissensplattform eRef zur Verfügung (Zugangscode im Buch).

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Bei Lieferungen außerhalb [D] werden die anfallenden Versandkosten weiterberechnet. Georg Thieme Verlag KG, Sitz und Handelsregister: Stuttgart, HRA 3499, 23P 6ZX

[thieme.com/
triggerpunkt-therapie](https://thieme.com/triggerpunkt-therapie)



 **Thieme**