



Thomas Wyckoff
Gellertstrasse 144, 4052 Basel
tel.: 0774871588
mail: Thomas.Wyckoff@bethesda-spital.ch
Zertifizierter Triggerpunkt und Dryneedlingtherapeut

Februar 2021

Übungsgruppe Dry Needling Basel 2021

Liebe Dry Needling Begeisterte,

Es gibt eine neue IMTT Dry Needling Übungsgruppe in Basel!

Wir werden ab März 2021 im Bethesda Spital, Gellertstrasse 144, 4052 Basel Im Sitzungszimmer 2 im 1 stock starten.

Da der Fokus bei diesen auf das Üben mit der Nadel, das richtige Anwenden von verschiedenen Techniken und natürlich die korrekte Muskelpalpation liegt, ist uns eine physische Anwesenheit wichtig. Wir haben die Daten deshalb so gewählt, dass sie großteils auf die warmen Monate fallen und somit das Stattfinden am ehesten gewährleistet ist.

Die Gruppe ist so gestaltet und aufgebaut, dass sie als Fortbildungstage angerechnet werden kann. Wir haben nachfolgend die Ziele und einiges zum Ablauf aufgelistet damit Ihr Euch ein Bild machen könnt.

Ziele:

- Gemeinsamer Austausch
- Korrekte Palpation, vertiefen von anatomischen Kenntnisse
- Eigene Technik vertiefen, verfeinern, festigen, bestätigen lassen und damit die eigene Sicherheit fördern
- Techniken sicher und selbstbewusst anwenden auch bei Muskeln, die weniger oft in der Praxis vorkommen
- Clinical Reasoning/Behandlungsablauf vertiefen

Wichtig:

- Verschiedene Wege führen nach Rom, d.h. wir tauschen verschiedene Techniken aus, probieren aus, um so Vor- bzw. Nachteile zu finden, zu hinterfragen und Verbesserungen zu erarbeiten
- Anregungen, Wünsche, Kritik sind erwünscht
- Wir geben eine gewisse Struktur vor, um einen Ablauf zu bieten und damit ihr euch vorbereiten könnt.

Aber: Eure Wünsche und Bedürfnisse bestimmen letztlich den Inhalt!!

Diese Gruppe wird sich voraussichtlich 7x/Jahr im Sitzungszimmer 2 des Bethesda-Spitals treffen.

Falls dies auf Grund der momentanen Beschränkungen doch noch nicht möglich ist, werden wir ein Zoom-Meeting einrichten, welches sich auch schon bewährt hat.

Jeweils Donnerstag von 19.00-21.00 Uhr.

Die Kosten belaufen sich auf 245.-/Jahr (für Nichtmitglieder 315.-/Jahr).

Vorraussetzung: IMTT DryNeedling DN 1

Ineressiert? Meldet euch ganz einfach bei uns.

Wir freuen uns schon auf diese Gelegenheit mit euch diese wirkungsvolle und interessante Therapiemöglichkeit zu üben.

Termine und Themengebiete 2021

(Folgende Themen sind Vorschläge, die, vor Allem bezüglich welche Muskeln, je nach Anregung und Wünsche der Gruppe abänderbar sind.)

25. März	Ventral Schulterschmerzen
29. April	Dorsale Schulterschmerzen
27. Mai	Interscapuläre- und Nackenschmerzen
01. Juli	<i>pseudoradikuläre</i> Schmerzen/Gesäss
19. August	LWS und Sakrale Schmerzen
30. September	Spezialthema: Sicheres Needling in der Nähe der LUNGE
28. Oktober	Frei Wählbar, je nach Bedarf der Gruppe