

Ausbildung in Dry Needling und "Prüfung sicheres Dry Needling" nach dem IMTT-Standard

Die Grundausbildung in Dry Needling nach dem IMTT-Standard umfasst

- Ausbildungscurriculum von 17 Tagen inklusive „Prüfung sicheres Dry Needling“

Modul 1 in Triggerpunkt-Therapie	M 1	5 Tage
Dry Needling 1	DN 1	3 Tage
Modul 2 in Triggerpunkt-Therapie	M 2	5 Tage
Dry Needling 2	DN 2	3 Tage
Prüfung sicheres Dry Needling	PsDN	1 Tag

- Voraussetzung zur Teilnahme an einem IMTT Dry Needling Kurs ist, dass die mit Dry Needling genadelten Muskeln vorgängig in einem Kurs für manuelle Triggerpunkt-Therapie behandelt wurden.
 - Dies gewährleistet
 - eine grössere palpatorische Sicherheit der Therapeuten → Risikominimierung
 - die Integration des Dry Needling in das Gesamtbehandlungskonzept myofaszialer Schmerzen und Funktionsstörungen: Kombination von manueller Behandlung myofaszialer Störungen (Faszien), Dry Needling und aktiver Rehabilitation (Dehnen und funktionelles Training) → Therapieoptimierung
 - die Möglichkeit, für das Dry Needling ungeeignete Therapeuten von der Teilnahme an einer Dry Needling Ausbildung fernzuhalten → Risikominimierung

 - vorgängig zum Dry Needling 1 Kurs ist ein Modul 1 Kurs in manueller Triggerpunkt-Therapie zu absolvieren (im DN 1 Kurs werden die Muskeln des M 1 Kurses genadelt)

 - vorgängig zum Dry Needling 2 Kurs ist ein DN 1 Kurs sowie ein Modul 2 Kurs in manueller Triggerpunkt-Therapie zu absolvieren (im DN 2 Kurs werden die Muskeln des M 2 Kurses genadelt)

- Der Unterricht erfolgt durch physiotherapeutische und ärztliche Instruktoren in Dry Needling/Triggerpunkt-Therapie IMTT
 - zumindest die Ausbildungsinhalte Hygiene, Kontraindikationen und Tabuzonen erfolgen unter Anwesenheit des ärztlichen Dry Needling Instruktors

- Am Ende des DN 1 (bzw. DN 2)-Kurses ist eine Prüfung (theoretisch und praktisch) zu bestehen; dies ermächtigt die Kursabsolventen, die im Kurs behandelten und geübten Muskeln mit Dry Needling zu behandeln. Diese Legitimation hat eine beschränkte Gültigkeit (3 Jahre ab DN 1 bzw. 2 Jahre ab DN 2).

- Die „Prüfung sicheres Dry Needling“ hat bis spätestens 3 Jahre nach dem DN 1 zu erfolgen. Ohne erfolgreiches Bestehen der „Prüfung sicheres Dry Needling“ erlischt die im DN 1 bzw. DN 2 provisorisch erworbene Legitimation für sicheres Dry Needling.

Das erfolgreiche Bestehen der „**Prüfung sicheres Dry Needling**“ nach dem IMTT-Standard befähigt, Dry Needling sicher anzuwenden.

Die „Prüfung sicheres Dry Needling“ nach dem IMTT-Standard erfüllt den von der Gesundheitsdirektorenkonferenz begutachteten und der Empfehlung „Dry Needling durch Physiotherapeuten“ vom 05.07.12 zugrunde liegenden Standard.

Die Ausbildung zum zertifizierten „**Dry Needling-Therapeut IMTT®**“ beinhaltet zusätzlich zur Grundausbildung in Dry Needling und der „Prüfung sicheres Dry Needling“ nach dem IMTT-Standard eine umfassende Ausbildung in klinischer Diagnostik und Therapie myofaszialer Schmerzen und Funktionsstörungen sowie eine Vertiefung in Dry Needling (vgl. unten)

Zertifikat "Dry Needling-Therapeut IMTT®"

PhysiotherapeutInnen und Ärzte, die die Ausbildung zum Dry Needling-Therapeuten gemäss den Richtlinien der IMTT absolvieren, können den geschützten Titel "Dry Needling-Therapeut IMTT®" erwerben.

Zusätzlich zur Grundausbildung in Dry Needling nach dem IMTT-Standard und der Prüfung für sicheres Dry Needling (vgl. oben) sind folgende Ausbildungsinhalte in klinischer Diagnostik und Therapie myofaszieller Schmerzen und Funktionsstörungen sowie in Dry Needling nachzuweisen:

- **Ausbildungscurriculum von insgesamt 25 Tagen**

- Grundausbildung Dry Needling inkl. Prüfung sicheres Dry Needling		17 Tage
- Zusatztage (insgesamt 5 Tage)	CD+WS	5 Tage
• Clinic Days (mindestens 3 bis maximal 5 Tage)		
• Workshops (kein bis maximal 2 Tage)		
- Dry Needling Refresher 1	DN RF 1	1 Tag
- Dry Needling Refresher 2 (Fortgeschrittene)	DN RF 2	1 Tag
- Prüfung „Triggerpunkt-Therapeut IMTT®“		1 Tag

- Die Reihenfolge, in welcher die einzelnen Ausbildungseinheiten besucht werden, ist bis zu einem gewissen Mass individuell frei wählbar.
Eingehalten werden müssen jedoch folgende Bedingungen:

Voraussetzungen für	DN 1:	M 1
	DN 2:	DN 1 + M 2
	Prüfung sicheres DN:	DN 1 + DN 2

Zertifizierte Dry Needling-Therapeuten IMTT® sind qualifiziert durch

- **Prüfung sicheres Dry Needling nach dem IMTT-Standard**
- **Prüfung zertifizierter "Triggerpunkt-Therapeuten IMTT®"**
- **Erfüllen der Weiterbildungspflicht**
Innerhalb von 2 Kalenderjahren müssen 2 von der IMTT anerkannte Weiterbildungstage besucht werden.

