

MyoFasziale Triggerpunkt-Therapie **IMTT®** *Modul 1*

7. Mai - 11. Mai 2026

79100 Freiburg i. Br.

Thema	Viele Schmerzen entstehen in der Muskulatur. Eine häufige Ursache dafür sind Triggerpunkte und Faszienveränderungen. Durch Überlastung oder traumatische Überdehnung können in einem Muskel Zonen dekontraktionsunfähiger Sarkomere entstehen, deren Kern ischämisch und daher schmerzhaft ist. Meistens kommt es an diesen Orten mit der Zeit zu reaktiven Faszienveränderungen. Die erkrankten Muskelstellen lassen sich palpieren: Hartspannstränge mit empfindlichen Stellen. An diesen Stellen (Triggerpunkten) lässt sich ein Schmerz provozieren, der oft in andere Körperregionen übertragen wird («referred pain»). Die Summe der Symptome, ausgelöst durch einzelne aktive Triggerpunkte und Faszienveränderungen, wird als myofaszielles Syndrom bezeichnet. Durch eine gezielte Therapie lässt sich diese Pathologie, auch wenn sie lange Zeit bestanden hat, in der Regel wieder beseitigen.
Ziele	Modul 1: Die Teilnehmenden lernen myofaszial verursachte Schmerzen und Funktionsstörungen des neuromuskuloskelettalen Systems erkennen (Clinical Reasoning). Sie wissen um die zugrunde liegenden pathophysiologischen Veränderungen der myofaszialen Strukturen und können Triggerpunkte und Faszienveränderungen (im Bereich von Rumpf, Nacken und Schulter) mittels manueller Techniken gezielt und adäquat behandeln. Sie verstehen, bekannte Konzepte der funktionellen Bewegungstherapie in das Behandlungskonzept zu integrieren sowie Patienten angemessen zu instruieren.
Inhalte	Theorie (30%) ▪ Topografische und funktionelle Anatomie der Rumpf-, Nacken- und Schultermuskeln ▪ Klinische Muster myofaszieller Triggerpunkte (Schmerz und Funktionsstörungen) ▪ Klinische Diagnosekriterien von Triggerpunkten und Faszienveränderungen ▪ Diagnostisches Vorgehen (Clinical Reasoning) ▪ Manuelle Behandlungstechniken und therapeutische Strategien Im Zentrum des Kurses steht die Praxis (70%): ▪ Diagnostik: Screening-Tests und palpatorische Diagnostik myofaszieller Störungen ▪ In vivo Anatomie: Palpation und manuelle Therapie der Triggerpunkte und Faszienveränderungen im Bereich der Rumpf-, Nacken- und Schultermuskulatur

Zielpublikum	Physiotherapeuten, Ärzte
Datum	Donnerstag, 7. Mai 2026 (9.00 Uhr) bis Montag, 11. Mai 2026 (15.30 Uhr)
Kursleitung	Roland Gautschi, MA / dipl. Physiotherapeut FH / Senior-Instruktor IMTT
Kursort	Gesundheitsschulen Südwest GmbH, Konrad-Goldmann-Str. 7, 79100 Freiburg i.Br.
Kurskosten	€ 680.- (Mitglieder ZVK), € 750.- (Nicht-Mitglieder)
Organisation/ Anmeldung/ Auskunft	ZVK Landesverband Baden-Württemberg, Werastrasse 101, 70190 Stuttgart Telefon (+49) 0711-925 41 15 eMail info@bw-physio-deutschland.de Homepage www.bw-physio-deutschland.de